



Datenschutzerklärung

Athlete Evolution nimmt den Schutz Ihrer Personendaten ernst und bearbeitet diese ausschliesslich im Rahmen des schweizerischen Datenschutzgesetzes (DSG) sowie – soweit anwendbar – der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

1. Verantwortliche Stelle

Verantwortlich für die Datenbearbeitung ist:

Athlete Evolution

Standort: Untere Schwandenstrasse 4, 8805 Richterswil

E-Mail: info@athleteevolution.ch

Website: www.athleteevolution.ch

Instagram: [@athleteevolution.ch](https://www.instagram.com/athleteevolution.ch)

2. Welche Daten wir bearbeiten

2.1 Kontaktdaten: Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum.

2.2 Gesundheits- und Anamnesedaten: Angaben aus dem Anamnesebogen (z. B. Erkrankungen, Allergien, Medikamente, Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten, mentale Ausgangslage), soweit für die jeweilige Beratung erforderlich.

2.3 Vertrags- und Zahlungsdaten: gebuchte Leistungen, Rechnungsdaten, Zahlungsstatus.

2.4 Kommunikationsdaten: Inhalte aus E-Mail-, Telefon- oder Social-Media-Kontakt mit uns.

2.5 Website- und Nutzungsdaten: technische Daten beim Besuch von www.athleteevolution.ch (z. B. über Cookies oder vergleichbare Technologien), soweit eingesetzt.

3. Zweck der Bearbeitung

3.1 Durchführung und Dokumentation der Ernährungsberatung, des Mentalcoachings sowie der Management- und Organisationsberatung.

3.2 Terminorganisation, Rechnungsstellung und Kundenkommunikation.

3.3 Verbesserung und Weiterentwicklung unseres Angebots.

3.4 Soweit gesondert eingewilligt: Marketing- und Informationszwecke (z. B. Newsletter, Social-Media-Beiträge).

4. Rechtsgrundlage und Einwilligung

4.1 Die Bearbeitung erfolgt zur Erfüllung des Beratungsvertrags, aufgrund gesetzlicher Pflichten sowie – insbesondere bei besonders schützenswerten Personendaten wie Gesundheitsdaten – gestützt auf Ihre ausdrückliche Einwilligung.

4.2 Die Einwilligung zur Bearbeitung von Gesundheitsdaten erfolgt in der Regel durch Unterzeichnung des jeweiligen Anamnesebogens und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

5. Aufbewahrungsdauer

Personendaten werden nur so lange aufbewahrt, wie dies für die genannten Zwecke oder aufgrund gesetzlicher Aufbewahrungspflichten (z. B. handels- und steuerrechtliche Vorgaben) erforderlich ist. Anschliessend werden die Daten gelöscht oder anonymisiert.



Datenschutzerklärung

6. Weitergabe an Dritte

6.1 Eine Weitergabe von Personendaten an Dritte erfolgt nur, soweit dies für die Leistungserbringung notwendig ist (z. B. an von uns beigezogene Fachpersonen), gesetzlich vorgeschrieben ist, oder Sie ausdrücklich eingewilligt haben.

6.2 Dienstleister (z. B. für Buchhaltung, IT oder Terminverwaltung) werden nur eingesetzt, wenn sie einen angemessenen Datenschutz gewährleisten.

7. Datensicherheit

Wir treffen angemessene technische und organisatorische Massnahmen, um Ihre Personendaten vor unbefugtem Zugriff, Verlust oder Missbrauch zu schützen.

8. Ihre Rechte

8.1 Sie haben das Recht, Auskunft über die von uns bearbeiteten Personendaten zu verlangen sowie deren Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Bearbeitung zu beantragen.

8.2 Erteilte Einwilligungen können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

8.3 Für die Ausübung dieser Rechte wenden Sie sich an die unter Ziffer 1 genannte Kontaktadresse.

9. Änderungen dieser Erklärung

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung jederzeit anzupassen. Die jeweils aktuelle Fassung ist unter www.athleteevolution.ch abrufbar.

Stand: 01.10.26 · Athlete Evolution, Richterswil (ZH)